



Liebe Mitgliedsfrauen und am U-Treff Interessierte,

„Mut ist die Kraft, die Träume Wirklichkeit werden lässt!“

Ganz herzlich laden wir zu unserem nächsten Themen- und Netzwerkabend mit Impulsvortrag von Birgit Menke ein, die uns als begleitende, ganzheitlich arbeitende Kinesiologin wertvolle Tipps geben wird:

„Dein Weg zu mehr Mut, Klarheit & Lebensfreude“

- Fragst Du Dich manchmal bei oder vor einer Entscheidung, was die Leute wohl denken?
- Und setzt Du Wünsche/Vorhaben vielleicht nicht um, aus Angst zu versagen oder abgelehnt zu werden?
- Du grübelst und überlegst: „Was ist, wenn es nicht klappt?“

In diesem Vortrag lernst Du, wie Du mit einfachen Sofort-Maßnahmen **weg von Frustration** und dem Gefühl, nur noch zu funktionieren **hin zu mehr Lebensfreude** gelangen kannst.

Termin: 19. September 2019 um 19.30 Uhr

Ort: Arcona Living, Neuer Graben 39, 49074 Osnabrück

Nach dem Impulsvortrag und praktischen Beispielen zum Thema „Mach ENDLICH, was Dein Herz Dir sagt“ möchten wir mit euch den weiteren Abend mit anregenden Gesprächen untereinander verbringen.

Anmeldungen ab sofort per E-Mail: info@utreff.de oder über www.utreff.de.

Auf unserer Website sind darüber hinaus weitere Infos und das Jahresprogramm zu finden.

Kosten: für Mitglieder frei, für Gäste: 10 €; Getränke und Verpflegung auf eigene Kosten.

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße

Katrin Becker
(1. Vorsitzende)

Unternehmerinnen-Treff Osnabrück e. V. | E-Mail: info@utreff.de | Web: www.utreff.de

1. Vorsitzende: Katrin Becker, Schultenhof 7, 49124 Georgsmarienhütte | 2. Vorsitzende: Nicole Grüner

Sparkasse Osnabrück, BIC NOLADE22XXX, IBAN DE09265501050000266585